**Номинация «Физическая культура:**

**нематериальное культурное наследие народа»**

Физическая культура – универсальная культура, которая сопровождает практически всю историю человечества и является частью культурного наследия. Всегда быть на связи - девиз современного человека, который задает ритм жизни и почти исключил двигательную активность. Дефицит двигательной активности отрицательно влияет на здоровье человека. В результате наблюдается растущий запрос на здоровый образ жизни. Каждый современный человек стремится найти те виды двигательной активности, которые удовлетворяют потребность человека в движении, в активном проведении свободного времени. Именно физическая культура и спорт занимают ведущие позиции в сохранении здоровья человека в условиях цифровизации общества.

В конкурсе могут принимать участие обучающиеся образовательных организаций г. Ростова-на-Дону и Ростовской области (возрастные категории: 15 - 18 лет).

Участник представляет на конкурс презентацию по теме номинации.

Требования к презентации:

– не менее 10 слайдов;

– титульный слайд с указанием темы, информация об учебном заведении, Ф.И.О. участника и Ф.И.О. руководителя работы;

– введение, в котором содержится информация о том, что это за презентация, какие пункты она включает;

– основная часть;

­ Заключение. Подведение итогов по основной части и финальный слайд.

Требования к шрифтовому оформлению:

1. Рекомендуется использовать шрифты с засечками (Georgia, Palatino, Times New Roman).

2. Размер шрифта: 24–54 пункта (заголовок), 18–36 пунктов (обычный текст).

3. Курсив, подчеркивание, жирный шрифт, прописные буквы используются для смыслового выделения ключевой информации и заголовков.

4. Не рекомендуется использовать более 2-3 типов шрифта.

5. Основной текст должен быть отформатирован по ширине, на схемах – по центру.

Рекомендации по выбору цветовой гаммы:

1. Цветовая гамма должна состоять не более чем из 2-х цветов и выдержана во всей презентации. Основная цель – читаемость презентации.

2. Желателен одноцветный фон неярких пастельных тонов (например: светло- зеленый, светло-синий, бежевый, светло-оранжевый и светло-желтый).

3. Цвет шрифта и цвет фона должны контрастировать (текст должен хорошо читаться, белый текст на черном фоне читается плохо).

4. Оформление презентации не должно отвлекать внимания от её содержания.

Графическая информация:

1. Рисунки, фотографии, диаграммы должны быть наглядными и нести смысловую нагрузку, сопровождаться названиями.

2. Изображения (в формате jpg) лучше заранее обработать для уменьшения размера файла.

3. Размер одного графического объекта — не более 1/2 размера слайда.

4. Соотношение текст/картинки: 2/3 (текста меньше, чем картинок).

Анимация:

1. Анимация используется только в случае необходимости.

Конкурс проводится в дистанционном формате. Для участия в конкурсе необходимо зарегистрироваться в личном кабинете будущего абитуриента пройдя по ссылке <https://edu.donstu.ru/abitapp/#/Schedule/73> и направить работу по выбранной номинации на эл. почту [vklyuchay.ekologiku@gmail.com](mailto:vklyuchay.ekologiku@gmail.com) до 07 сентября 2022 года.

Дополнительную информацию по вопросам организации, проведения и участия в мероприятии можно получить в Управлении профессиональной ориентации и поддержки талантливой молодежи ДГТУ по адресу: г. Ростов-на-Дону, пл. Гагарина, 1, корпус 8, ауд. 137, тел. 8 (863) 273-83-14.